

Marathon-Meetings AA, Al-Anon



Freitag – 5. Juni 2026			Raum
22:00 – 24:00 Uhr	Komm wieder – es funktioniert	AA	3
Samstag – 6. Juni 2026			Raum
00:00 – 02:00 Uhr	Nur für heute	AA	3
02:00 – 04:00 Uhr	Ein Gefühl der Zugehörigkeit	AA	3
04:00 – 06:00 Uhr	Demut	AA	3
06:00 – 08:00 Uhr	Die Schritte 1 – 3	AA	3
Wechsel von Raum 3 nach Raum 4			
08:00 – 10:00 Uhr	Die Schritte 4 – 6	AA	4
10:00 – 12:00 Uhr	Lernen, Gefühle auszudrücken	Al-Anon	4
12:00 – 14:00 Uhr	Die Schritte 7 – 9	AA	4
14:00 – 16:00 Uhr	Die Schritte 10 – 12	AA	4
16:00 – 18:00 Uhr	Die Botschaft weitergeben	Al-Anon	4
Wechsel von Raum 4 nach Raum 15			
18:15 – 20:00 Uhr	Dankbarkeit	AA	15
20:00 – 22:00 Uhr	Ich lerne, mich zu öffnen	Al-Anon	15
22:00 – 24:00 Uhr	Trocken werden – und dann?	AA	15
Sonntag – 7. Juni 2026			Raum
00:00 – 02:00 Uhr	Ehrlichkeit	AA	15
02:00 – 04:00 Uhr	Was wären wir ohne die anderen?	AA	15
04:00 – 06:00 Uhr	Gestern, heute, morgen	AA	15
06:00 – 08:00 Uhr	Ich komme immer wieder	Al-Anon	15

Wegbeschreibungen



Anreise mit dem Auto:	Über die A7 oder A1 zur A27 Richtung Bremerhaven/Cuxhaven bis zur Abfahrt Überseestadt (18), dann der Ausschilderung ÖVB-Arena / Messe folgen
Parkplätze:	Kostenpflichtig, aber ausreichend an der Halle
Flughafen Bremen:	Mit dem Taxi vom Flughafen oder mit der Straßenbahn Linie 6 bis Hauptbahnhof, dann ca. 5 Minuten Fußweg durch den Hauptbahnhof zur ÖVB-Arena
Öffentlicher Nahverkehr:	Bus-Linie 26/27 bis Bürgerweide bzw. Bus/Bahn bis Hauptbahnhof, dann 5 Minuten Fußweg durch den Hauptbahnhof zur ÖVB-Arena

Allgemeine Informationen



Veranstaltungsort:	ÖVB-Arena Bremen Theodor-Heuss-Allee, 28215 Bremen
Infostand:	Im Eingangsbereich der ÖVB-Arena Info: 04 21-35 05-9133 Freitag, den 5. Juni 2026 – 9:00 – 19:00 Uhr Samstag, den 6. Juni 2026 – 9:00 – 20:00 Uhr
Anonymität:	Fotografieren oder Video-Aufnahmen am Veranstaltungsort sind nicht gestattet (12. Tradition)
Rauchen:	Alle Meetings sind rauchfrei
Gastronomie:	Es gibt ein großes und vielfältiges Angebot
Tiere:	Dürfen nicht mit in die ÖVB-Arena genommen werden
Raum der Stille:	Raum 8 Freitag: 17:00 – 21:00 Uhr Samstag: 10:00 – 21:00 Uhr
Ökumenischer Gottesdienst:	St.-Petri-Dom, Domshof Samstag: 09:30 – 10:30 Uhr
Jugendherberge Bremen:	Kalkstraße 6, 28195 Bremen Info: 04 21-16 38 20, bremen@jugendherberge.de
Campingplatz:	Hanse Camping – www.HanseCamping.de Hochschulring 1, 28359 Bremen Info: 04 21-30 74 68 25 E-Mail: info@hansecamping.de
Zimmerbuchungen:	Das Gruppenteam von Bremen Tourismus hält Zimmerkontingente in verschiedenen Preiskategorien speziell für die Teilnehmer:innen bereit.
Ergänzend dazu wird auch ein umfangreiches Rahmenprogramm rund um die Veranstaltung geboten. Für Reservierungswünsche oder eine professionelle Beratung kontaktieren Sie uns bitte. Gerne telefonisch unter +49 (0) 421-30 800 59 oder per E-Mail an gruppen@bremen-tourism.de .	
Einschreibung im Foyer:	Freitag, den 5. Juni 2026 – 10:00 – 19:00 Uhr Samstag, den 6. Juni 2026 – 9:00 – 20:00 Uhr

Die meisten Meetings sind offen!

**Kontakt zum
Organisationsteam DLT 2026
dlt-2026@anonyme-alkoholiker.de**

Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker



Anonyme Alkoholiker



für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

DLT 2026



**in
Bremen
vom**



**5. bis 7. Juni in der
ÖVB-Arena – Bürgerweide**

- Willkommen
- Gemeinsame Veranstaltungen
- AA-Meetings
- Feste Räume
- Al-Anon-Meetings
- Wichtige Rufnummern
- Marathon-Meetings
- Wegbeschreibungen
- Allgemeine Informationen

Liebe Freundinnen und Freunde,



wir Bremer und Bremerinnen laden euch recht herzlich zum Deutschsprachigen Ländertreffen nach Bremen ein.

Wir hoffen und wünschen uns, dass ihr euch in der ÖVB-Arena wohlfühlt und im Sinne von Bill und Bob drei Tage der Begegnung und Freude erleben werdet.

Gemeinsame Veranstaltungen

Freitag – 5. Juni 2026

19:00 – 21:00 Uhr Eröffnungsmeeting **Halle 1**

Samstag – 6. Juni 2026

18:00 – 19:00 Uhr Stunde der Besinnung **Halle 1**

20:30 – 01:00 Uhr Tanzveranstaltung **Foyer**

Sonntag – 7. Juni 2026

10:00 – 12:00 Uhr Abschlussmeeting **Halle 1**

AA-Meetings

Freitag – 5. Juni 2026

14:00 – 15:30 Uhr { AA in der JVA 15
Onliner/innen 16
AA – mein sicherer Hafen 3
AA in Krankenhäusern 2

16:00 – 17:30 Uhr { Internet und neue Medien 16
Meine Dankbarkeit 3
Bereitschaft:
Der Schlüssel zur Genesung 2
AA in Schulen 15

ab 22:00 Uhr Marathonmeeting 4 bzw. 15

Samstag – 6. Juni 2026 Fortsetzung AA-Meetings Raum

09:00 – 10:30 Uhr { DLT Veranstalter-Meeting 11
Die Botschaft weitergeben 3
Ehrlichkeit als Voraussetzung 2
Leben ohne Angst 15
Glücklich, froh und frei 16
Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen **Halle 1**

11:00 – 12:30 Uhr { Der GDA stellt sich vor **Halle 1**
AA und Suchtbeauftragte 15
Frauenmeeting 3
Die 12 Schritte:
Der Schlüssel für ein neues Leben 16
Demut und Gelassenheit 10
Sexualität und Beziehung – nüchtern Leben 2
Ich bin verantwortlich 11

14:00 – 15:30 Uhr { AA Öffentlichkeits-Information 15
Meeting in englischer Sprache 11
Alkoholismus und Depressionen **Halle 1**
Bedingungslose Kapitulation 2
Teilen hilft heilen 10
Wir kamen zu dem Glauben 3
Sponsorschaft 16

16:00 – 17:30 Uhr { AA in der JVA 15
Meeting in polnischer Sprache 11
LGBTQ+ 16
Rückfall – was nun? 2
Wiedergutmachung 10
Das Blaue Buch im Alltag der Genesung 3
Die Kraft der Inventur 13

Die meisten Meetings sind offen!

Al-Anon-Meetings

Freitag – 5. Juni 2026

14:00 – 15:30 Uhr { Wachstum durch Dienst 9
Mir selbst vergeben 1
16:00 – 17:30 Uhr { * Lernen, sich zu beteiligen 9
* Sich von Groll befreien 1
Gesunde Entscheidungen 17

* Al-Anon – aufgewachsen in alkoholkranker Familie

Samstag – 6. Juni 2026

09:00 – 10:30 Uhr { Demut und Ehrlichkeit 17
Fang bei dir selbst an 1
Verluste überleben 9
11:00 – 12:30 Uhr { Gesunde Beziehungen entwickeln 9
* Ehrlich zu mir selbst werden 1
Machtlosigkeit zugeben 17
14:00 – 15:30 Uhr { Das Geschenk des Loslassens 17
Die Kraft des Gelassenheitsspruchs 1
Veränderte Einstellungen 9
16:00 – 17:30 Uhr { Gelassenheit bringt Ruhe 9
* Ich mag mich 17
Habe ich Angst loszulassen? 1

* Al-Anon – aufgewachsen in alkoholkranker Familie

Feste Räume

AA-Onliner **Raum 5**
Al-Anon Onliner **Raum 6**
Raum der Stille **Raum 8**
Raum 7 steht für Alateen zur Verfügung **Raum 7**

Wichtige Rufnummern

Notrufe: Polizei: 110 – Feuerwehr: 112

Taxi: 0421 - 14014 / 14141 / 14433

Flyer-Änderungen bzw. Ergänzungen



*Zusätzliche
Meetings bzw.
geänderte
Belegung der
Räumlichkeiten*



Anonyme Alkoholiker

Al-Anon
Familien-
gruppen
Alateen

für Angehörige und Freunde von Alkoholikern



**Deutschsprachiges
Ländertreffen 2026
Anonyme Alkoholiker**

Flyer-Änderungen bzw. Ergänzungen

Freitag – 5. Juni 2026

Al-Anon

14:00 – 15:30 Uhr	FF - Family and Friends	13
16:00 – 17:30 Uhr	Grenzenlos	13

Anonyme Alkoholiker

16:00 – 17:30 Uhr	Meeting in spanischer Sprache	11
-------------------	-------------------------------	----

Samstag – 6. Juni 2026

Anonyme Alkoholiker

09:00 – 10:30 Uhr	Early Bird	10
11:00 – 12:30 Uhr	Meeting in russischer Sprache	13
14:00 – 15:30 Uhr	Wir Agnostiker	13

Organisatorische Änderung

**Das Marathon-Meeting beginnt am
Freitag um 22:00 Uhr in Raum 3**

**Ab Samstag wird um 8:00 Uhr
zum Raum 4 gewechselt**

**Ab 18:00 Uhr wird das
Marathon-Meeting im Raum 15
weiter geführt**

Wir danken für euer Verständnis